

多様な視点で キャリアをひらく

—ミドルからの“働き方”を見直す キャリア×ビジネス講座

こんな方に
オススメ!

- ✓ これからの働き方を、無理なく見直してみたいミドル女性
- ✓ 職場の外で新しい視点に触れながら、自分らしさを見つけたい方
- ✓ 同世代の女性と交流し、学び続ける仲間づくりをしてみたい方

ミドル女性(40～50代)の働き方は、人生100年時代を迎え、これまでの延長では語れなくなっています。本講座では、大学のビジネス知をベースに、越境学習・チームマネジメント・ウェルビーイングなど多様な視点から、経験を新しい価値につなげる捉え方を学びます。また、同世代の女性との交流を通じて、学び続けるためのネットワークも築いていきます。これからの働き方を無理なくアップデートするためのプログラムです。

日時
(2026年)

9月19日[土] / 10月3日[土]
10月18日[日] / 10月31日[土] / 11月14日[土]
🕒 9:50～11:50 (開場/9:30)

会場

札幌市男女共同参画センター 研修室

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設内、JR札幌駅北口 徒歩3分

10月18日のみ

小樽商科大学札幌サテライト 大講義室

札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル 3階、JR札幌駅西口 徒歩2分



対象

ミドル世代(40～50歳代)の 就業・起業経験のある女性

*ミドル世代以外の方も参加可能です

参加費: 10,000円(5回・税込)、2,500円(1回・税込)

*全5回の連続講座ですが、各回の部分受講も可能です。(第5回を除く)

申込
方法

こちらのQRコードあるいは
URLからお申し込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/ZfuFvjzPgK>
※応募者多数の場合は抽選

申込締切

9月7日(月)正午

※開講最少人数5名

	日 程	内 容（講 義・ワークショップ）	講 師
第1回	9/19 [±]	イントロダクション ーこれからの“働き方”をひらく“学び”の入り口	黒澤 あずさ (小樽商科大学 リカレント教育推進室 特任准教授)
		トークセッション 「学びをキャリアにつぐ」	菊地 陽子さん (NTT東日本株式会社 北海道事業部 北海道支店 第二ビジネスイノベーション部) 日根 安理早さん (イオン北海道株式会社 管理本部 人事教育部)
第2回	10/3 [±]	職場外にある新しい“自分らしさ”に出会う ー越境学習の視点から	赤穂 雄磨 (小樽商科大学 グローカル戦略推進センター 特任准教授)
第3回	10/18 ^日	経験を強みに変える“働き方”をひらく ーチームマネジメントの視点から	長村 知幸 (小樽商科大学 商学部商学科 准教授)
第4回	10/31 [±]	ミドルからの健康と“働き方”を整える ーウェルビーイングの視点から	高橋 恭子 (小樽商科大学 保健管理センター 教授)
第5回	11/14 [±]	クロージング ーこれからの“働き方”と“学び”を無理なくアップデート 参加者交流会	黒澤 あずさ (小樽商科大学 リカレント教育推進室 特任准教授)

◆◆ 講師プロフィール ◆◆

第1回 トークセッション



菊地 陽子さん

NTT東日本株式会社
北海道事業部 北海道支店
第二ビジネスイノベーション部

1999年、東日本電信電話株式会社(現:NTT東日本株式会社)入社し、札幌市様や道内民間企業様への法人営業に従事。2018年度札幌市男女共同参画センター女性リーダー養成研修修了。会社の副業制度を活用し、2021年からセミナー講師やキャリアコンサルタントとしても活動をしている。



日根安理早さん

イオン北海道株式会社
管理本部 人事教育部

新卒で入社後、店舗運営、海外勤務、バイヤー、グループ本社での採用業務など幅広い職種を経験。2026年小樽商科大学大学院商学研究科アントレプレナーシップ専攻(OBS)を修了し、現在は採用および教育を担当。学びを実務に活かしながら、仕事と学びの両立に取り組んでいる。

第2回



赤穂雄磨

小樽商科大学
グローバル戦略推進センター
特任准教授

北陸先端科学技術大学院大学(JAIST)博士課程修了。博士(知識科学)。2015年に観光創造ラボを設立し、東京で登山用品販売、カフェ、ゲストハウス事業を展開。その後、法人を売却・譲渡し、JAISTリスキル・リカレント教育センターで高度人材育成に従事。2024年5月より現職。現在は、ツーリズムと越境学習理論の架橋をテーマとした研究に取り組む。夜間主コース担当教員として、道内におけるラーニング・ソサエティの創生に注力。

第3回



長村 知幸

小樽商科大学
商学部商学科 准教授、
リカレント教育推進室 副室長

小樽商科大学大学院商学研究科博士課程修了。博士(商学)。2015年4月、清水町役場企画課主幹に着任。2017年4月、酪農学園大学食と健康学類専任講師に着任。2022年4月、小樽商科大学商学部商学科専任講師に着任。2023年10月より現職。専門は地域ブランドとアントレプレナーシップ。商学科で地域ブランド論、地域活性化システム論等の講義を担当。

第4回



高橋 恭子

小樽商科大学
保健管理センター 教授

1993年北海道大学医学部卒業。卒業後北海道大学大学院医学研究科で予防医学を学び、1997年北海道大学医学部衛生学講座助手。2000年から札幌市において行政医師として、札幌市保健所、区の保健センターで勤務。主に感染症対策、生活習慣病予防対策等を実施。2015年4月から小樽商科大学保健管理センターで勤務し、学生、職員の健康管理を担当。

第1回・第5回 全体コーディネーター



黒澤あずさ

小樽商科大学
リカレント教育推進室
特任准教授

証券系経済研究所等勤務を経て、東京ウィメンズプラザ、内閣府男女共同参画局、(公財)日本女性学習財団で女性のエンパワーメントのための学習プログラム・教材の開発や月刊誌の編集等に20年近く携わる。前任の香川大学では、ダイバーシティ推進室を立ち上げ、2025年7月より現職。女性のエンパワーメント、ダイバーシティ推進に関わるリカレント教育プログラムの企画・運営に従事。